

春夏のハーブ教室 2015

ハーブカントリー

植物にはさまざまな効能や香りがあり、私たちの暮らしを彩らせてくれます。そんな暮らしに役立つ植物を「ハーブ」と呼びます。ハーブはコツさえ抑えれば簡単に育てられますし、フレッシュでもドライでもいろいろな楽しみ方ができます。あなたもハーブを楽しんでみませんか？

開講日：月1回金曜日 10:30～12:00

定員：各日6名・・・コース受講の方を優先させていただきます

受講料：1レッスン 3,500円 コース受講：全5回 14,000円（会員 10%OFF）

1回目(4月17日) ハーブを植える 「ハーブの寄せ植え」

ハーブに適する土質や肥料のことを学び、ハーブの寄せ植えをします。2か月後には小さなハーブガーデンが出来上がります。

持ち物：エプロン、手袋、移植ごて（スコップ）、手袋

2回目(5月15日) ハーブクッキング ハーブビネガー&ハーブチーズ

5月はハーブがどんどん成長する季節です。ハーブは伸びすぎる枝葉を選定しながら育てますが、切った枝葉を利用して簡単にできるドレッシングビネガーとハーブチーズを作ります。

持ち物：エプロン、ペティナイフ、まな板

3回目(6月19日) ハーブクラフト

ハーブはお茶にしたり、料理に使ったり、入浴剤に使ったり楽しみ方がたくさんありますが、今月はラベンダーの花の時期にしか作れない「ラベンダースティック」を作ります。ラベンダーの花を香りごとリボンで包むように編み込んでいく、伝統的なハーブクラフトです。

持ち物：はさみ

4回目(7月17日) ハーブドリンク

フレッシュハーブを利用して、おいしくておしゃれな飲み物を作ってみましょう。ペパーミントカクテル『モヒート』（ノンアルコールでも作れます）、香りも色も楽しいラベンダーカルピス、そして安いワインが大変身！暮れなずむ空色のワインです。

持ち物：エプロン

5回目(8月7日) ハーブ染め

ハーブ染めはいわゆる草木染です。安全な媒染剤を使えば、気軽にキッチンで楽しめます。今回は山形を代表する「紅花」を使い、やさしい黄色に染めてみましょう。

持ち物：エプロン

●1回限りでもコースでもご参加できますが、毎回とも定員になり次第締め切らせて頂きます。

ハーブカントリー 023-633-7224